

57. FOMO Nedir? Forex'te Duygusal Tuzaklar

Psikoloji | Orta Makale (~300-500 kelime)

FOMO Nedir?

FOMO (Fear of Missing Out), fırsatı kaçırma korkusudur. Forex'te güçlü bir hareket yaşandığında "ben de girmeliyim, yoksa kaçırırım" hissiyle geç ve kötü zamanda işlem açmayı tetikler. Çoğunlukla hareketin doruk noktasında ya da düzeltme başlamak üzereyken girişe yol açar.

FOMO Nasıl Tanınır?

- Plan dışı, anlık kararlarla pozisyon açıyorsunuz
- Stop-loss belirlemeye vaktiniz olmadığını hissediyorsunuz
- "Treni kaçırıyorum" hissiyle telaşlanıyorsunuz
- Strateji koşulları henüz oluşmamış ama yine de giriyorsunuz

Bu belirtiler FOMO'nun aktif olduğuna işaret eder.

FOMO ile Başa Çıkma

Her kaçırılan fırsattan sonra "başka fırsat gelecek" gerçeğini hatırlatın; piyasa her gün yeni hareketler üretir. İşlem günlüğünde FOMO kararlarını ayrı işaretleyin; istatistik zamanla bu kararların ne kadar zararlı olduğunu gösterecektir.

FOBO: Karar Vermeme Korkusu

FOBO (Fear of Better Options), kararı sürekli erteleyip analiz felcine (analysis paralysis) düşmektir. Strateji koşulları oluştuğunda harekete geçmemek de FOMO kadar zararlıdır. İkisi arasındaki denge; strateji kurallarını önceden yazmak ve koşullar sağlandığında uygulamaktır.