

24. Destek ve Direnç Seviyeleri

Teknik Analiz | Orta Makale (~300-500 kelime)

Destek Nedir?

Destek seviyesi, fiyatın tarihsel olarak dip yaptığı ve alıcıların yoğunlaştığı fiyat bölgesidir. Fiyat bu seviyeye yaklaştığında alım talebi artarak düşüşü yavaşlatır veya tersine çevirir. Teknik analizin en temel kavramlarından biridir.

Direnç Nedir?

Direnç seviyesi, fiyatın tarihsel olarak tepe yaptığı ve satıcıların yoğunlaştığı bölgedir. Fiyat bu seviyeye yaklaştığında satış baskısı artar ve yükseliş yavaşlar veya durur. Destek kırılırsa direnç, direnç kırılırsa destek olur; bu rol değişimi "destek-direnç dönüşümü" olarak bilinir.

Güçlü Seviyelerin Özellikleri

- Birden fazla kez test edilmiş olması
- Yüksek hacimde oluşan tepkiler
- Büyük zaman diliminde görünür olması
- Psikolojik sayılar (1,1000; 1,2000 gibi yuvarlak rakamlar)

Seviyeleri Kullanma Stratejisi

Destek yakınında alım, direnç yakınında satım yapılır; ya da seviyelerin kırılmasını beklenip kırılış yönünde işlem açılır. Kırılış sonrası geri test (retest) yapıp yapmadığı kontrol edilmesi, yanlış kırılış riskini azaltır.